

## スノーサークル

スノーサークルとは

セッションクラブが企画運営する小中学生が参加できる2-4日間のスキースノーボードキャンプです。

### 方針

- ①全般
  - 1 スキースノーボードの指導と団体生活における秩序 協調の習得を目的とします。
  - 2 小学生1年生から中学3年生までが参加できます。
  - 3 未就学児童は専用のコースに参加できます。
  - 4 小学生と同等の能力があると認められた年長幼児は3月以降の通常のコースに参加できます。
  - 5 日常の生活が自分自身でできる児童を参加の対象とします。一部できない場合は補助指導をいたします。
  - 6 万が一の不着を考え、板やブーツを除き、着替えなどの荷物は宅配せずに持参していただきます。
- ②生活
  - 1 自分のことは自分でするように指導します。
  - 2 起床 食事 練習 ミーティング 入浴 日記 就寝は時間割に沿って行います。
  - 3 暴力 暴言 いじめ にはきびしく指導と対処をいたします。
  - 4 正しい日本語を使えるように指導します。
  - 5 食事は好き嫌いなく食べるように指導します。ただし著しく体質に合わない食べ物は勧めません。
  - 6 低学年児童の部屋にはコーチが同室してお世話をします。一緒に就寝します。
  - 7 ご両親の呼び名は おとうさん おかあさん とします。
  - 8 部屋は男女別 同程度の学年 を同室とします。
  - 9 宿泊は弊社専用ロッジを使用します。コーチも同宿します。
  - 10 しっかりと大きな声で挨拶のできるように指導します。
  - 11 他の参加者との交流時間を大切にする為に携帯電話・音響機器・雑誌・ゲームなどの持ち込みは禁止します。
  - 12 体調不良の際は無理をさせず、休息を取らせます。
  - 13 なお上記において必要と判断した場合は保護者の方へご連絡をいたします。
- ③スキースノーボード実習

安全な滑走を第一とした指導を行います。

スキー スノーボード指導においては技術の上達を目的とします。

スキーにおいては競技力の向上 又は SIA検定の認定取得を目標に練習します。

スノーボードにおいては SIA検定の認定を目標に練習します。

リフトを使って効率よく練習します。不必要に歩いて上がる練習はいたしません。

技術と体力に見合ったクラス編成をします。

基礎スキークラスは1班あたり生徒7名以内とします。

スノーボードクラスは1班あたり受講生5名以内とします。

冬山の体験と自然の厳しさの体験も必要と考えます。降雪のある日にも安全に配慮し実習は実施します。

自身の判断で総合的な滑走ができるようにする為に 自由滑走時間を設けます。

スキー競技クラスで雪不足などによりポール練習ができない場合、基礎クラス上級班と合同練習となります。

### 補足説明

- ①-1 高校生以上の方は中学高校合宿プランに参加ください。
- ②-3 指導に従わない場合には 別行動 別室 または下山になる場合もございます。
- ②-11 多数でできるトランプやUNOなどはお持ちいただきかまいません。  
やむをえず携帯電話など持参しなければならない場合はお申し出ください。終了までお預かりをします。

### <集合 交通について>

集合場所はJR上田駅 および セッションクラブハウス となります。

集合場所迄は各自で交通機関を利用してご参加ください。

特別に小さなお子様はJR上野駅(東京都内)より集合場所迄 職員により引率いたします。

このキャンプ主催旅行ではなく現地集合のスキースノーボード教室です。