

## 平成29年度 セッションクラブ業務案内

(平成29年10月13日現在)

職種名		契約期間	資格/技術	形態	業務内容	頁
中長期	コーチ	12月中旬～4月1日の連続30日以上	有資格者又は同等の者	滞在又は通い	生徒指導及びスクール付帯業務	2
	事務スタッフ	12月下旬～4月1日の60日間以上より	不問		スクール事務・会計	6
	ロッジスタッフ	12月下旬～4月上旬の2日間以上より	不問		スクール専用クラブハウスの雑務・厨房補助	
短期	コーチ (スキー又はボード)	シーズン中の2日以上 *最低2～4日連続	パラレル滑走以上 ボードは2級程度以上	滞在又は通い	生徒指導及び付帯業務 大会スタッフ兼任可	3 ～ 4
	大会スタッフ	シーズン中の指定日程			大会準備及び運営補助 短期イントラ兼任可	
	競技スキーコーチ		競技経験者		生徒指導及び付帯業務	
	ジュニアキャンプ スタッフ	冬春休み、年末年始、 週末	ジュニア 専任指導	滞在	指導、引率 および付帯業務	5
☆指導法講習会の概要						7
☆業務参加にあたっての注意						10
☆給料の支払方法について						12
☆個人データ票 (1枚) : 添付 (要返送)						
☆業務申告表 (1枚) : 添付 (要返送)						
☆講習会参加申込書 (1枚) : 添付 (要返送; お手元に控えをおとりください)						

セッションクラブスキー&スノーボードスクール  
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3-6-6 渋谷パークビル 4F  
<現地スクール>

〒386-2211 長野県須坂市仁礼峰の原 3153-974

TEL 0268-74-3174

FAX 0268-74-3184

担当 北川 治

E mail add ; sess@lezaty.co.jp

<http://www.lezaty.co.jp/>

[www.lezaty.co.jp/i](http://www.lezaty.co.jp/i)



## 《コーチ（中・長期）》 スキー・スノーボード共通

### 業務概要

生徒指導に関する主業務をはじめスクール内の管理、宿泊施設内の管理、その他スクールについての付帯業務を行います。

- ◎条件 : スキー、スノーボード共に指導有資格者またはそれに準ずる指導経験者(指定の研修会を受講)。  
スキーができないボード専任コーチの場合は2級以上取得者であること。  
あるいは中・長期の滞在中に自らの技術向上や、研修をうけながら資格取得をめざす方は別途最下段の別途条件での滞在もできます。
- ◎勤務地 : 長野県菅平高原スキー場
- ◎契約期間 : 12月中旬～4月1日の連続30日以上(12月22日から1月下旬の期間を含むこと)。
- ◎拘束時間 : 8:00～20:00(休憩時間、個人滑走練習時間を含む)  
ジュニアキャンプ指導時は生活指導時間が加わります。
- ◎業務内容 : 受講生指導業務およびスクール運営・ロッジ付帯業務
- ◎待遇 : ユニフォーム貸与、その他下記条件参照

	スキー&スノーボードコーチ
基本給	150,000円/月(ボードのみのコーチは12万円/月)～
滞在費	スクール負担
食費	
交通費	期間満了時に往復ツアーバス代分(7,200円)を限度に補助
リフト券	スクール負担

- 【別途条件】**40歳までの方で練習を目的に滞在を希望する場合は、宿舎での雑務およびスクール業務(受付・レンタル準備などがある場合)を担当し、レッスンのスタンバイを条件とすることにより次の条件で宿泊できます。宿泊代個人負担1泊食事付2,100円。レッスン担当時には宿泊代の補助があります。レッスンを担当した場合の給与は短期コーチB(次ページ)の金額と同様です。給与の支給は滞在終了日以降とします。
- スノーボードコーチについては、スキー初心者の団体指導(修学旅行等)のレッスンを担当できるようになった時点より月給15万円となります。

## 《短期コーチ・大会派遣スタッフ・競技コーチ》 \*それぞれ兼務可能です。

### 業務概要

【短期コーチ】団体や修学旅行生を中心とした、小学生から高校生の主に初心者の指導です。1班5～12名程度の生徒を1人で担当指導します。レッスン最終日には生徒がリフトに乗って、頂上から全員がころばずに滑ってくるができる様な指導をして下さい（担当班によって指導内容は若干異なります）。

【競技スキーコーチ】ジュニアから一般クラスを対象にしたポール練習での指導やタイム計測等を担当していただきます。

【大会スタッフ】菅平高原において実施される各種スキー大会の前準備や期間中の運営サポート等多岐にわたってお手伝いいただきます。

◎勤務地 : 長野県菅平高原スキー場

◎勤務期間 : 短期コーチ（滞在／通勤）：12月～3月の間（2日連続以上の希望日）  
 競技スキーコーチ 週末・祝日および冬休み・春休みの指定日程  
 大会スタッフ 大会準備および開催期間の指定日程

◎勤務時間 : 8:00～17:00（休憩時間、個人滑走練習時間などを含む。実働5～7時間）  
 \* 大会スタッフの場合は別スケジュールになります。

◎就業条件 : スキー技術はパラレル滑走程度以上、ボードコーチは2級またはシルバー程度以上。  
 いずれも指定の指導法講習会に参加していただきます。新規応募者につきましては65歳まで。  
 競技スキーコーチについてはアルペン競技経験者。

◎待遇 : リフト券は業務時間内支給、ユニフォーム貸与。  
 各業務期間で随時専任コーチによる技術指導があります（自由参加）。

	短期コーチ	大会派遣スタッフ	競技スキーコーチ
形態	滞在または通勤	滞在または通勤	滞在または通勤
支給額	滞在：5,100円～/日 通勤：1,000円～/時 *別途期間手当あり	滞在：8,000円/日 通勤：10,000円/日	*経験、能力、参加形態により優遇
滞在費	滞在：業務日程中はスクール負担 通勤：希望者は4,300円/1泊	前日宿泊はスクール負担	業務日程中はスクール負担
食事	滞在：業務期間中の食事付 通勤：昼食支給	昼食支給	昼食支給
交通費	滞在：指定交通機関分を支給 通勤：支給額に含む	支給額に含む	支給額に含む

\*「通勤」とは毎業務日の朝集合し、その日の業務が終了した時間に宿泊をせず解散し、毎日何らかの交通手段で通うことをいいます。

\*即日払い希望の方は上記金額より1日あたり100円減額となります。

\*短期コーチ（通勤）の団体指導については、原則として1日6Hの指導とみなします。

\*短期コーチ（通勤）の期間手当として1,400円が団体指導に加算されます。

\*半日業務の場合の支給額はすべて50%となります。

\*業務日以外の宿泊や通勤の方で宿泊を希望する際は、1泊3食付4,300円（税込）のスタッフ料金で宿泊できます（要予約）。ただし、短期コーチ（滞在）の方の担当する業務日程が中2日で連続する場合、その間の宿泊は無料です。2日を超える分については前述のとおりです。

- \* 交通費とは業務目的での移動をいい、指定交通機関分（原則として東京～菅平間のバス）のみがスクール負担となります。但し担当者より特別な指示が出た場合に限り、指定交通機関の利用がなくとも実費分の交通費をスクールで負担します。（1台の車を乗合で移動した際は1台分の支給です）
- \* 短期コーチ（滞在）の場合で指定交通機関を使わない場合は一往復 8,200 円を限度として補助します。
- \* 40 歳までの方で練習を目的に延泊を希望する場合は、宿舎での雑務およびスクール業務（受付・レンタル準備などがある場合）を担当し、レッスンのスタンバイを条件とすることにより次の条件で宿泊できます。宿泊代個人負担 1泊食事付 2,100 円、リフト券代実費（1,000～2,000 円）。レッスンを担当した場合は時給（1,000 円～）をお払いします。また別途宿泊代およびリフト券代の補助があります。給与の支給は滞在終了日以降とします。

## 《事務スタッフ》

### 業務概要

スクール事務（受付・会計・入力・スタッフ手配など）、その他スクール運営全般にかかわる業務を担当していただきます。

◎勤務地：長野県菅平高原スキー場 セッションクラブ・クラブハウス

◎契約期間：12月中旬～4月1日の60日間以上

◎拘束時間：8：00～17：00の間（食事・休憩含む）

◎業務内容：スクール付帯業務（受付・事務等）。

◎待遇：スキー・スノーボードの講習は随時受けられます。その他下記条件参照

◎その他：スキー、スノーボードの経験有無は問いません。

	事務スタッフ
支給額*	150,000円/月* 通勤者1,000円/時
滞在費・食費	スクール負担
交通費	支給額に含む（遠方からの住込みの場合は別途相談）
リフト券	スクールにて負担します。

\* 月就業日が30日に満たない場合は日割り計算とする。

\* 30日以上滞在勤務の場合の休日はシフトによる月4日とする。

## 《ジュニアキャンプスタッフ》

～スノーサークルでの引率指導～

### 業務概要

小学1年生から中学生を対象にした指導業務ですから、子ども好きなことが第一条件です。現地への引率からレッスンや宿泊中の生活指導まで、ほぼ1日中子供たちといっしょです。ジュニア指導においては、レッスンはもとより社会性を育む人間教育とスキー技術の習得を目的とした指導を行ってください。スノーボードのクラスもあります。

キャンプは1泊・2泊・3泊の日程で、週末毎・冬（年末年始）休み・春休みの期間に実施しています。ターミナル駅に集合し、列車またはバスで子どもたちを引率して現地に向かいます。移動中は子ども達が乗り物酔いをしない様に、簡単な車内レクリエーションなども行います。指導は子どもたちの技術レベルや体力・その日の体調・レッスン進行の度合いなど、いくつかの条件によって班分けしていきます。初めてスキーをする初心者班は、まず雪遊びなど雪に慣れることから始めます。次に用具の脱着、雪上の歩行、いよいよ板を着けてスケータリングと、まったくの基礎から徐々にスキー指導へ移っていきます。そしてリフトに乗って長い距離を滑り降りてみます。その他の班は技術にあわせてボーゲン・シュテム・パラレルの基礎レッスンから応用レッスン、ポールを使用したタイム計測など、大人顔負けの本格的な指導も行っています。またレッスンから離れ、何泊かする子どもたちの生活指導の中では、夕食後のレクリエーションも大切な指導の一環です。子どもたちとコミュニケーションをとることは、レッスン中には気がつかない一面を見ることができたり、その時の子どもの心理状態もよく理解できるということです。そして毎年参加してくる子どもは年々大きくなり、そんな成長を見ていると何ともいえない感動が沸き上がってくるに違いありません。

◎勤務地 : 長野県菅平高原スキー場（セッションクラブ・クラブハウス滞在）

◎勤務期間 : ①冬休み：12月22～25日、26～29日  
 ②1月 : 1月4日～7日 ★具体的な日程は別途予定表を参照  
 ③春休み：3月20～23日、24～27日、28～31日  
 ④予定表記載の週末 以上のいずれかまたはすべて。

◎拘束時間 : 7:00～21:00（生活指導・引率、休憩、食事等の時間を含む）

◎待遇 : リフト券は業務期間中支給します。  
 ユニフォーム貸与  
 なお、引率スタッフの荷物については宅配便領収書引き替えにて送料はスクール負担。

◎資格・経験 : キャンプリーダー経験者の方、他業種にてジュニア指導の経験のある方、当校にて多年の継続参加の方は優遇します。  
 ＊上野駅で集合解散が可能なことが条件となります。

	ジュニアキャンプスタッフ（上野駅からの引率）
支給額	8,000円～9,000円/日 引率スタッフ（レッスンを担当しない場合）：5,000円/日
滞在費及び食費	スクールにて負担します
交通費	引率区間および指定交通機関の会社負担

## 《ロジスタッフ》 現在募集を中止しています。

### 業務概要

宿泊施設（セッションクラブ・クラブハウス）内の清掃などの雑務、調理補助・配膳などの業務を行います。

◎勤務地：長野県菅平高原スキー場 セッションクラブ・クラブハウス

◎契約期間：12月中旬～4月上旬の冬休み・春休みや週末を中心に最低2日間以上より

◎拘束時間：6：00～20：00の間（食事・休憩含む）

◎業務内容：ロジ付帯業務（清掃・厨房補助等）。

◎待遇：スキー・スノーボードの講習は随時受けられます。その他  
下記条件参照。

◎その他：指導法講習会に参加できる方優遇します。

	ロジスタッフ
支給額*	150,000円/月* 通勤者1,000円/時
滞在費・食費	スクール負担
交通費	支給額に含む
リフト券	スクールにて負担します。

\* 月就業日が30日に満たない場合は日割り計算とする。

\* 30日以上滞在勤務の場合の休日はシフトによる月4日とする。

セッションクラブでは指導レベルの向上と安全な指導のため、指導法の講習会を開講しております。この講習会は指導者としての基礎的な滑走技術と適切で安全な指導技術を皆さんに身につけてもらうためのものです。講習会終了直後から指導が行えるよう、滑走技術・指導技術・安全管理の3要素を中心に指導者に必要とされる技術と知識を講習します。これらのカリキュラムを一通り習得することで、初級者クラス程度の指導を一人で担当できる実力が必ず身に付きます。また滑走技術の向上も指導者として重要な要素です。形にとらわれない正確な運動や動作のポイント、又スキー教師としての模範演技なども身に付けて下さい。この講習会はスキー教師を目標としている方だけではなく、一般スキーヤーの皆様にも基礎研修として広く参加いただいているものです。

### 1. 指導法（スキー実技講習）

初心者の指導法を中心に、プルークボーゲンからパラレル完成までの指導方法を覚えて頂きます。指導に必要なゲレンデの使用法、安全管理、指導者としての心構えなどを講習します。また滑走技術の向上にはカービングスキーの基本操作はもちろん、正確な脚部の動き、上体の方向付け、斜面に応じた姿勢などの実践技術を学んでいただきます。

指導内容：(a) 指導手順 (b) 指導技術 (c) 安全管理 (d) 指導者の心構え (e) マナー  
(f) クラブハウス利用法

### 2. 一般知識（学科講習）

スノースポーツを理論的にとらえ、概論・用語・最新のテクニック、チューンナップの方法、救急法、その他スキー・スノーボード等に関する一般的な知識などの講習を行います（テキストを配布します）。

指導内容：(a) 用具の知識 (b) 指導法 (c) トレーニング法 (d) 安全と事故対策  
(e) 滑走理論 (f) スキー学校概論 (g) スキー場の知識 (h) スノーボードの知識

### 3. 講習スケジュール

◆1日目（8：00～18：30） 指導法および一般知識

◆2日目（8：30～18：30） 1日目の応用およびロールプレイング、一般知識

### 4. 講習担当指導員

今村良博：日本職業スキー教師協会 ステージⅢ、文部大臣認定A級スキー教師、菅平高原校校長  
北川 治：全日本スキー連盟公認指導員・B級検定員、菅平高原校副校長

◆日 程： I（①12月9日、③1月8日）

II（②12月10日、④1月9日）

※できるだけIとIIの日程（2日間）を選んでご参加下さい。

※指導経験豊富な方、有資格者は1日間でも結構です。

※上記日程での参加がむずかしい方はご相談ください。

◆会 場：長野県菅平高原スキー場

◆定 員：1講習につき20名程度まで。

◆講習会費：昼食・リフト代実費として、各日2,500円  
(講習会1週間前までにお振込み下さい)

\*宿泊希望者は次のページをご覧ください。

## 1. 指導法講習会の参加について

## ◆交通手段：自由な交通機関でご参加ください。

- ・長野新幹線・しなの鉄道上田駅下車、菅平高原行きバスで終点。事前連絡あればバス停まで送迎可。
- ・自家用車を利用する場合は、駐車場の関係上事前に申し出て下さい。
- ・ツアーバスを利用する場合は、旅行会社へ各自で予約してください（下記参照）。

<参考> \*乗車バス（菅平高原行き）\*下車場所（菅平・裏太郎）

トラベルイン：03-5350-5031

## ◆講習会費以外で希望者のみ別途必要な費用

- ・コーチ団体保険 … 8,390円（シーズン中4ヶ月間の保険料）\*  
（上記は研修会費といっしょにお振込みください）

- ・講習会Ⅰ・Ⅱを泊りで参加する場合（要予約）

1泊2食（夕・朝食）付き … 4,300円（税込）

2泊3食（朝・夕・朝食）付き … 7,600円（税込）

\*25歳以下の方は宿泊費の割引があります。

- （1）1回の講習会につき20名程度の定員の受講となりますが、受講者が半数に満たない場合や、定員を極度に越えた場合、また諸事情によりやむを得ず講習会が実施できない場合には他の日程への参加変更をお願いすることもあります。
- （2）スクール業務へ参加する方へインストラクター団体保険への加入を推奨しています。特に業務日程が多い方は加入をお勧めします。なお既に同等の保険に加入されている場合その必要はありません。次ページをご参照ください。
- （3）講習会に参加する方は、交通渋滞などの諸事情で予定時刻に到着できない場合、必ず現地スクール（北川または今村）まで連絡を入れて下さい。
- （4）荷物は宅急便で発送できますが、必ず前日着をお願いします。あまり早く到着しますと保管場所の問題や管理責任も負いかねますのでお気を付け下さい。
- （5）連絡なしで講習会をキャンセルした場合はキャンセル料がかかります。また団体保険は申し込み後のキャンセルはできません（保険証券の写しを希望する場合はご請求下さい）。



## 2. 講習会の集合時間について

講習会当日は朝8：00までに菅平のクラブハウスへ着替え等をすませてご集合下さい。ツアーバスを申込みされた方は、利用会社名と到着予定時刻を予約完了後現地スクールへお知らせ下さい。

## 3. 講習会の持ち物について

- ①スキー・スノーボード用具 ②帽子 ③ゴーグルおよびサングラス ④筆記用具  
⑤保険証（またはそのコピー） ⑥宿泊者は宿泊用具

## 4. インストラクター団体保険について

コーチのみなさんがスキー・スノーボードの指導中や練習中、またはクラブハウス内等でけがをした場合の傷害保険と第三者への賠償責任が発生した場合の賠償保険がセットになっています。（保険会社名：損保ジャパン） \*以下の内容は平成28年2月現在

【内容】	死亡後遺障害保険金	…	800万円	
	入院保険日額	…	5,000円	
	通院保険日額	…	3,000円	
	賠償限度額	…	1億円	
	掛金	…	8,390円（4か月間）	6,270円（3か月間）
			4,150円（2か月間）	

職種	加入形態	費用	対象期間
中長期コーチ	義務	長期のみ会社負担	12/2～4/2 (菅平スキー場オープン期間)
短期コーチ	任意	自己負担	
大会スタッフ	任意	自己負担	
競技スキーコーチ	任意	自己負担	
ジュニアスタッフ	任意	自己負担	
ロジスタッフ	任意	自己負担	
事務スタッフ	任意	自己負担	

◆お申込み： 月 日までに必要書類をすべて提出してください。

◆講習会費用等： 契約書到着後1週間以内にお支払い願います。（下記へお振込ください）

◆振込先：三井住友銀行 渋谷駅前支店 普通口座No.3377731 株式会社レザティ

【MEMO】

## 《業務参加にあたっての諸注意》

## (a)持ち物

- ① 滑走用具\*スキー及びスノーボードは各自でご用意下さい。
- ② ゴーグル (サングラス) ③保険証 (またはそのコピー) ④宿泊用具 ⑤筆記具
- ⑥ トレーニングシューズ (雪の上でも動けるもの)

\*収納スペースが少ないので荷物は必要最小限でお願いします。

\*宿舎では、電気製品 (電気毛布・電気ストーブ・音響機器・ゲーム機等) は禁止です。

ヘッドフォンステレオ・タブレット・携帯電話は可。

## (b)荷物 (私物) の発送

宅配便などを利用して現地へ各自の荷物の発送をする場合は、本人到着の前日着を目安に発送して下さい。また発送にあたっては天候等により到着日が異なりますので、到着日は必ず発送時に確認して下さい。なお、ジュニア引率スタッフの宅配便代金は領収書提出により現地スクールにて返金します。

・菅平高原校：〒386-2211 長野県須坂市仁礼峰の原 3 1 5 3 - 9 7 4  
 セッションクラブスキースクール TEL 0 2 6 8 - 7 4 - 3 1 7 4 / 2 7 9 2  
 E メール sess@lezaty.co.jp

## (c)業務確認および出発確認

短期コーチの方は事前に決定したシフト日程等の**確認の連絡を現地スクールに必ず入れてください**。スクール指定の交通機関 (ツアーバス) を希望する方は 10 日前までに予約依頼を必ず入れてください。無連絡で手配済み交通機関をキャンセルした場合キャンセル料がかかりますのでご注意ください。

e x. 「〇〇日から業務予定の××ですが、業務の確認をお願いします」

「〇〇日から業務予定の××ですが、乗車バスの予約をお願いします」

## (d)その他注意事項

- (1) スキー教師としてふさわしい身なりで参加してください。ずり下げたり穴の空いたズボンやヒールのある靴は厳禁。  
 \*極端な染髪、不精ひげ、あごひげ、耳 1 個以外のピアスは禁止です。長髪は後ろひとつに束ねてください。  
 \*長期スタッフは特に頭髪は短めにきて下さい。
- (2) スキー場スタッフの一員として自覚を持ち、つねに生徒の模範となるよう行動してください。ジュニアキャンプでは団体生活も含めた指導をお願いします。
- (3) 業務中 (ゲレンデ以外も含め) およびスクールでの喫煙は禁止とします。
- (4) 健康管理をしっかりと行って下さい。特にかぜなどで担当の業務を欠員しますと他のコーチに迷惑がかかるだけでなく、担当の生徒たちが指導員不在の状態で行うことが出来なくなります。担当の生徒さんの一生に一度の思い出をみなさんの私的な理由で壊さぬためにも、体調は万全に整えておいて下さい。

(e)滞在宿泊先 : 菅平高原 - セッションクラブ・クラブハウス TEL 0 2 6 8 - 7 4 - 3 1 7 4  
 〒386-2211 長野県須坂市仁礼峰の原 3 1 5 3 - 9 7 4

《連絡先》 ☆集合に遅れそうな時や上記で連絡がつかない時は現地スクールへ

0 2 6 8 - 7 4 - 3 1 7 4 または 0 2 6 8 - 7 4 - 2 7 9 2

## 《給料の支払いについて》

みなさまの給料は、月末締め翌月10日に銀行振込みによって支払われます。

\*支払日が銀行の営業日でない場合は翌営業日の支払いになります。

### 1. 振込み手数料について

三井住友銀行渋谷駅前支店以外の口座への振込みの場合、振込手数料の実費を負担して頂いております。何卒ご了承ください。

### 2. 三井住友銀行の渋谷駅前支店の口座開設用紙をスクールでご用意しておりますのでご利用ください。上田支店および郵送でも手続きできます。

### 3. 短期スタッフの即日払いについて

業務終了日に即日払いを希望の場合は1日の給与より100円減額となり、その都度支払額から振込手数料実費を差し引いて指定銀行口座へお振込みいたします。契約時にお申し出下さい。なお業務終了が午後の場合、及び土日祝日は銀行の翌営業日の手続きとなります。